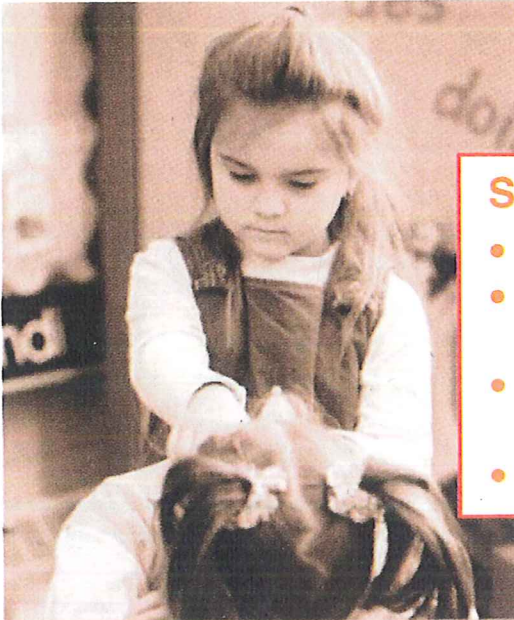
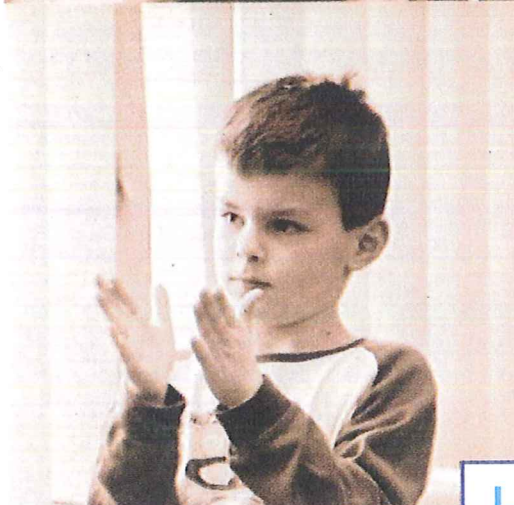


- ★ les écoles
- ★ les accueils de loisirs
- ★ les ateliers parents / enfants
- ★ le périscolaire
- ★ les crèches



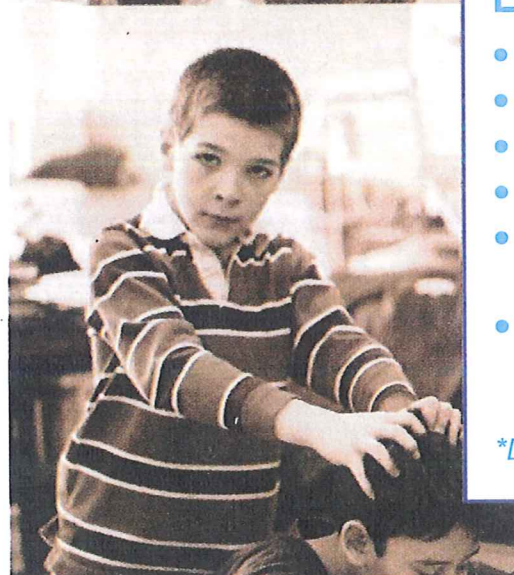
SES APPLICATIONS

- S'adresse aux enfants de 4 à 12 ans
- Se compose de 15 mouvements simples et ludiques nommés « Routine »
- S'effectue en une dizaine de minutes lorsqu'elle est acquise
- S'adapte aux enfants de 2 et 3 ans avec le mini-MISP



SES CARACTERISTIQUES

- Les enfants se massent les uns les autres
- Le massage se fait sur les vêtements
- Les enfants se demandent la permission et se remercient
- Aucun instructeur ne masse les enfants
- L'adulte guide les mouvements des enfants



LES EFFETS BENEFIQUES OBSERVES*

- Exerce un effet calmant et réduit les niveaux de stress
- Diminue l'agressivité
- Améliore la concentration
- Favorise l'empathie
- Amène un meilleur fonctionnement du système nerveux autonome
- Peut devenir un outil de gestion pour améliorer les relations entre les enfants ainsi que les relations familiales

**D'après des études réalisées en Suède*

"Que tous les enfants vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant tous les jours, partout dans le monde"

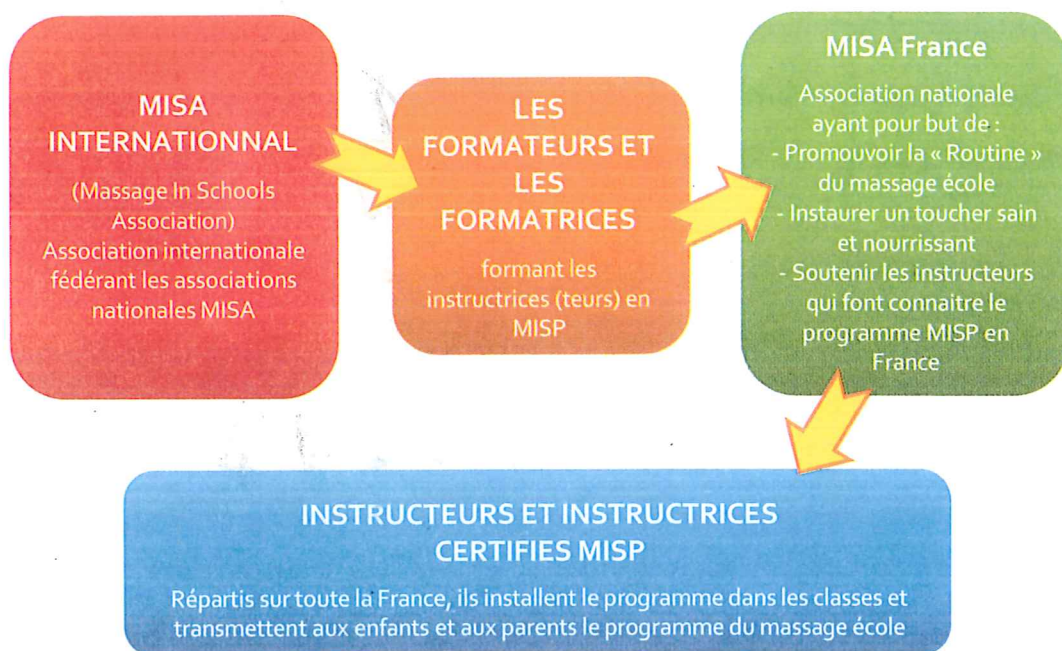
S. HETU & M. ELMSÄTER

Pour un monde meilleur au quotidien...

SON ORIGINE

En 1999, Mia ELMSÄTER, suédoise, et Sylvie HETU, québécoise, issues du monde de l'éducation, instaurent un programme de massage entre enfants : le MISP (Massage In Schools Program). Il s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans.

Aujourd'hui il est pratiqué à travers le monde. Des instructeurs sont formés dans une trentaine de pays dont le Canada, la Suède, la France, la Belgique, le Portugal, l'Irlande, la Suisse, le Japon, l'Argentine, l'Australie, la Nouvelle-Zélande, Singapour...



Votre instructrice (teur)

